

当日参加OK

川崎市 ピアカウンセリング委託事業(グループカウンセリング事業)

ピアミーティング inレジネス



「同じ障がい(疾患)の苦勞を話せる仲間がいれば」
「休日など気軽に話せる場があったら」

日頃思っているあんなこと、あまり周りに話せていないこんなこと、
ピアグループ運営・執筆、幅広い活動を行う加藤さんをアシスタントに
ゆったり、たっぷり語れる会です。お気軽にご参加お待ちしております！

※どんな立場の方も、フラットにご参加できるオープンな会です
※テーマミーティングで、初めての方も安心してご参加できます

2/24
(月・祝)

テーマ 『不安』

～人を信じよ、しかし、その百倍も自らを信じよ -手塚治虫- ～

13:30～16:00

レジネス作業室 (就労継続B型事業所)

川崎市中原区木月 3-59-22 (東急東横線 元住吉駅徒歩 10分)

参加費 500円 (飲み物・お菓子・資料代)

対象 関心のある方はどなたでも

申込 「①ピア参加・②氏名・②連絡先」記入の上メール・FAXお願いします

< ① : sanka@resistnpo.com > ※参加メールアドレスが変わりました

< Fax : 044-948-8443 > (詳細 HP  レジネス)



アシスタント:加藤 伸輔氏
(ピアサポートグループ在)

1975年生まれ。横浜市在住。

うつ病、統合失調症という診断を経て、双極性障がいと診断されるまでに13年を要した。その後、自身の障がいを受け入れてリカバリーの道
を歩んでいる。現在はピアサポートグループ在(ざい)(<http://zai-psg.jimdo.com>)の運営をはじめ、積極的にピアサポート活動に取り組む。
また自身の経験や体験に基づく執筆・講演活動なども行っている。著書に『双極性障がいと共に生きる』星和書店。

加藤伸輔氏プロフィール

双極性障がいとうつ病と
共に生きる

著者 加藤伸輔氏
発行 星和書店

私は本当に「うつ病」なのだろうか？
もしかして双極性障がい(うつ病)なのかも！

「うつ病」は本当にうつ病なのか？
もしかして双極性障がい(うつ病)なのかも！

↓ FAXの方は返信用紙としてお使いください！(FAX: 044-948-8443)

氏名(ニックネーム可): _____

連絡先(電話、メールなど): _____