

当日参加OK

川崎市 ピアカウンセリング委託事業

ゆったり語ろう 精神障がい ピアサポートグループ

ピアミーティング in レジネス



「同じ障がい(疾患)の苦勞を話せる仲間がいれば」
「休日など気軽に話せる場があったら」

日頃思っているあんなこと、あまり周りに話せていないこんなこと、
ピアグループ運営・執筆、幅広い活動を行う加藤さんをアシスタントに
ゆったり、たっぷり語れる会です。お気軽にご参加お待ちしております！

※どんな立場の方も、フラットにご参加できるオープンな会です
※テーマミーティングで、初めての方も安心してご参加できます

1/27
(土)

テーマ

『 距離感 』 ～世渡り上手と言われたいですね～

13:30～16:00

レジネス作業室 (就労継続B型事業所)

川崎市中原区木月3-59-22(東急東横線 元住吉駅徒歩10分)



アシスタント:加藤 伸輔氏
(ピアサポートグループ在・(株)アンフィニテ)

参加費 500円 (飲み物・お菓子・資料代)

対象 関心のある方はどなたでも

申込 「①ピア参加・②氏名・③連絡先」記入の上メール・FAXお願いします

<✉ : resines@resistnpo.com>

<Fax : 044-948-8443> (詳細HP レジネス)

1975年生まれ。横浜市在住。

うつ病、統合失調症という診断を経て、双極性障がいと診断されるまでに13年を要した。その後、自身の障がいを受け入れてリカバリーの道歩んでいる。現在はピアサポートグループ在(ざい)(<http://zai-psg.jimdo.com>)の運営をはじめ、積極的にピアサポート活動に取り組む。また自身の経験や体験に基づく講演活動なども行っている。著書に『双極性障がいと共に生きる』星和書店。

加藤伸輔氏プロフィール

↓FAXの方は返信用紙としてお使いください!(FAX:044-948-8443)

氏名(ニックネーム可): _____

連絡先(電話、メールなど): _____

双極性障がい(うつ病)と共に生きる

加藤伸輔

