

Cafeでゆったり語る 精神障がいピアサポートグループ レジネス

# ピアミーティング in レジネス



「同じ障がい(疾患)の苦勞を話せる仲間がいれば」「休日など気軽に話せる場があったらな」そんな声にお応えし、長らくピアグループ運営に携わり、執筆活動や幅広いピア活動を行っている加藤さんと共に、ゆったり話れる会を開催しています。

日頃思っているあんなこと、そういえばあまり周りに話せていないこんなこと、ゆったり話せる土日の昼下がりにしたいと思います。ご参加お待ちしております！

※どんな立場の方も、フラットにご参加いただけるオープンな会です。お気軽にご参加ください！

※『ピアサポートグループ在』のミーティングを参考にしています。

※テーマミーティングですので、初めての方も安心してご参加いただけます！

**当日参加OK**

**6月24日(土) 13:30~16:00**

テーマ：『睡眠 ~いい眠りできてますか?~』

アシスタント

加藤 伸輔氏 (ピアサポートグループ在、一般社団法人アプロース)

場所

Cafe ピア/レジネス(就労継続B型)

参加費

500円 (飲み物・お菓子・資料代)

申込先：当日参加もOKですが、下記アドレスに「ピア参加」、お名前、メール等でお申し込みをお願いします。

申込み&お問合せ

TEL/FAX：044-948-8443 (月~金 9:00~17:00)

MAIL：[renes@jeans.ocn.ne.jp](mailto:renes@jeans.ocn.ne.jp) (詳細HP [レジネス](#) HP リニューアル!!)



〒211-0025  
神奈川県川崎市中原区木月 3-59-22  
東急東横線/目黒線「元住吉駅」から徒歩10分  
川崎市バス停「木月上之町」徒歩1分



**加藤伸輔氏プロフィール**  
1975年生まれ。横浜市在住。  
うつ病、統合失調症という診断を経て、双極性障がいと診断されるまでに13年を要した。その後、自身の障がいを受け入れてリハビリの道歩んでいる。現在はピアサポートグループ在(ざい) (<http://zoi-psg.jimdo.com>)の運営をはじめ、積極的にピアサポート活動に取り組む。また自身の経験や体験に基づく講演活動なども行っている。著書に『双極性障がいと共に生きる』星和書店。



TV出演しました  
テレビ朝日『たけしの〜家庭の医学』

↓FAXの方は返信用紙としてお使いください!! (FAX：044-948-8443)

氏名(ニックネーム可)： \_\_\_\_\_

連絡先(電話、メールなど)： \_\_\_\_\_