

Cafe でゆったり語る 精神障がいピアサポートグループ レジネス



ピアミーティング in レジネス

「同じ障がい(疾患)の苦勞を話せる仲間がいれば」「休日など気軽に話せる場があったらな」そんな声にお応えし、長らくピアグループ運営に携わり、執筆活動や幅広いピア活動を行っている加藤氏と共に、ゆったり話れる会を開催することになりました。

日頃思っているあんなこと、そういえばあまり周りに話せていないこんなこと、ゆったり話せる土日の昼下がりにしたいと思います。ご参加お待ちしております！

※どんな立場の方も、フラットにご参加いただけるオープンな会です。お気軽にご参加ください！

※『ピアサポートグループ在』様を参考に当日は進行します。

※テーマミーティングですので、初めての方も安心してご参加いただけます！

当日参加OK

1月21日(土) 13:30~16:00

テーマ：『恋愛結婚』 ~すてきなじぶんであるために~

アシスタント

加藤 伸輔氏 (ピアサポートグループ在、

(一社)日本メンタルヘルスパイサポート専門員研修機構 研修企画委員)

場所

Cafe ピア/レジネス(就労継続 B 型)

参加費

500円 (飲み物・お菓子・資料代)

申込先：当日参加も OK ですが、下記アドレスに「ピア参加」、

お名前、メール等でお申し込みをお願いします。

申込み&お問合せ

TEL/FAX：044-948-8443 (月~金 9:00~17:00)

MAIL：renes@jeans.ocn.ne.jp (詳細 HP [レジネス](#) HP リニューアル!!)



〒211-0025
神奈川県川崎市中原区木月 3-59-22
東急東横線/目黒線「元住吉駅」から徒歩10分
川崎市バス停「木月上之町」徒歩1分



加藤伸輔氏プロフィール
1975年生まれ。横浜市在住。
うつ病、統合失調症という診断を経て、双極性障がいと診断されるまでに13年を要した。その後、自身の障がいを受け入れてリハビリの道歩んでいる。現在はピアサポートグループ在(ざいり) (<http://zoi-psg.jimdo.com>)の運営をはじめ、積極的にピアサポート活動に取り組む。また自身の経験や体験に基づく講演活動なども行っている。著書に『双極性障がいと共に生きる』星和書店。



TV出演しました
テレビ朝日『たけしの〜家庭の医学』

↓ FAX の方は返信用紙としてお使いください!! (FAX：044-948-8443)

氏名(ニックネーム可)： _____

連絡先(電話、メールなど)： _____