

Cafeでゆったり語る 精神障がいピアサポートグループ

# ピアミーティング in レジネス(仮称)



「同じ障がい(疾患)の苦勞を話せる仲間がいれば」「休日など気軽に話せる場があったらな」そんな声にお応えし、長らくピアグループ運営に携わり、執筆活動や幅広いピア活動を行っている加藤氏と共に、ゆったり話れる会を開催することになりました。日頃持っているあんなこと、そういえばあまり周りに話せていないこんなこと、ゆったり話せる土日の昼下がりにしたいと思います。ご参加お待ちしております！

※どんな立場の方も、フラットにご参加いただけるオープンな会です。お気軽にご参加ください！

※『ピアサポートグループ在』様を参考に当日は進行します。

※テーマミーティングですので、初めての方も安心してご参加いただけます！

**当日参加OK**

**12月17日(土) 13:30~16:00**

テーマ: 『生活の工夫 vol.Ⅱ』 ~いい感じの自分であるために~

ファシリテーター

加藤 伸輔氏 + レジネスメンバー

(ピアサポートグループ在、(一社)日本メンタルヘルスパイサポート専門員研修機構 研修企画委員)

場 所

Cafe ピア/レジネス(就労継続B型)

参加費

500円 (飲み物・お菓子・資料代)

申込先: 当日参加もOKですが、人数把握のため下記アドレスに「ピア参加」、氏名(ニックネーム可)、連絡先を記入し、メール等でお申し込みをお願いします。

申込み&お問合せ

TEL/FAX: 044-948-8443 (月~金 9:00~17:00)

MAIL: [renes@jeans.ocn.ne.jp](mailto:renes@jeans.ocn.ne.jp) (詳細 HP [レジネス http://resnes.web.fc2.com/](http://resnes.web.fc2.com/))



## 加藤伸輔氏プロフィール

1975年生まれ。横浜市在住。  
うつ病、統合失調症という診断を経て、双極性障がいと診断されるまでに13年を要した。その後、自身の障がいを受け入れてリカバリーの道を歩んでいる。現在はピアサポートグループ在(ざい) (<http://zai-psg.jimdo.com>)の運営をはじめ、積極的にピアサポート活動に取り組む。また自身の経験や体験に基づく講演活動なども行っている。著書に「双極性障がいと共に生きる」星和書店。



〒211-0025  
神奈川県川崎市中原区木月3-59-22  
東急東横線/目黒線「元住吉駅」から徒歩10分  
川崎市バス停「木月上之町」徒歩1分

↓FAXの方は返信用紙としてお使いください! (FAX: 044-948-8443)

氏名(ニックネーム可): \_\_\_\_\_

連絡先(電話、メールなど): \_\_\_\_\_